

Precaución

¿Está embarazada?

**Una mujer embarazada
nunca bebe sola.**

**El tomar alcohol puede causar a su bebé
defectos de nacimiento, bajo peso
al nacer, retardo mental y el
*Síndrome de Alcoholismo Fetal.***



**Para orientación o ayuda, consulte a su médico o llame
al 1-800-981-0023 – número telefónico libre de costos
los 7 días de la semana y las 24 horas del día,
disponible para ayudarle.**



Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción

